



## F.C. SINT-MARTENS-LATEM

K.B.V.B. 5842  
Blauw en wit  
Terrein: Hoge Heirweg 58  
9830 Sint-Martens-Latem  
Tel. 09/282.39.84

V.Z.W. 8428  
Staatsblad 30 dec.1971  
BTW : BE 411.648.006  
BBL : 390-0340108-81

Secretaris - G.C.  
Van Labeke Hubert  
Meersstraat 106 – 9000 Gent  
Tel/Fax : 09/222.40.76  
e-mail : h.v.labeke@pandora.be

### WAT DOEN BIJ KWETSUUR?

Eerste zorgen gebeuren op of naast het veld. Een EHBO-koffer is beschikbaar in de kantine of het scheidsrechterlokaal.

Koelen met ijs doet al wonderen bij elke verstuiking, kneuzing, of scheuring en is het beste middel om zwellingen, die als gevolg van vocht- en inwendig bloedverlies optreden zo snel mogelijk de kop in te drukken. Door het koelen krimpen de bloedvaten en wordt voorkomen dat er nog meer bloed naar plekken stroomt waar het niet thuis hoort.

Eigenlijk kan je bij elke blessure koelen. Alleen als er bloed zichtbaar is of sprake is van een botbreuk moet je koelen achterwege laten.

Door de bovengenoemde reactie van het lichaam in te perken kan er veel hersteltijd van de blessure gewonnen worden. Een zwelling die niet doorzet hoeft het lichaam tenslotte ook niet af te bouwen. Bovendien heeft het koelen het plezierige effect dat de pijn vermindert.

Bij kleine blessures kan je ijsblokjes in een plastic bekertje verkrijgen in de kantine. Gewone ijsblokjes uit de kantine kunnen ook. Die doe je dan in een plastic zakje en versplinter je een beetje. Door rondjes te draaien over de zere plek koel je heel behoorlijk. Doe dit maximaal 15 tot 20 minuten om het uur. De eerste uren is de effectiviteit het grootst. Ook een langzaam stromende koude kraan (of sloot) kan heel goed als koeling dienst doen. Het gebruik van spuitbussen met chloor- aethylsray's is een gemakkelijke oplossing, maar doe dit met mate. Het bevroeringsgevaar is hierbij heel groot.

### ONGEVALLENAANGIFTE

Bij een kwetsuur op training of op een wedstrijd, neem steeds een formulier "Aangifte van ongeval" mee naar de dokter (dokter van wacht in de weekends, eventueel spoeddienst) die de eerste zorgen toedient. Dit formulier kan je verkrijgen bij de ploegafgevaardigde, in de kantine of bij de jeugdverantwoordelijke.

Iedere speler/speelster die aangesloten is bij FC LATEM en het lidgeld heeft betaald, is verzekerd tegen ongevallen via het Federaal SolidariteitsFonds.

Het Federaal SolidariteitsFonds (FSF) is specifiek georganiseerd door de Koninklijke Belgische VoetbalBond (KBVB), met name de 'Bondsverzekering'.

De kostprijs is inbegrepen in het lidgeld.

Het FSF betaalt enkel voor kwetsuren die normaal uit de voetbalactiviteit voortkomen, dus... (pijnlijke) groeiproblemen, tendinitis, prothesen (tanden), bril, ... zijn niet gedekt.

Het FSF betaalt enkel terug tot de normale RIZIV-tarieven, dwz het bedrag dat niet door het ziekenfonds wordt gedekt tot dit tarief, mét aftrek van administratiekosten. Dit betekent bvb. dat voor de hospitalisatiekosten de opleg voor een éénpersoonskamer en de eventuele meerprijs (weekendtarieven) die de artsen voor hun prestaties vragen niet worden terugbetaald. Voor meer inlichtingen in geval van ongeval zie ook "Reglement" KBVB - Bijlage VII - Reglement van het Federaal Solidariteitsfonds (<http://www.footbel.be>)

Indien de aangifte noodzakelijk is, gelieve dan volgende regels in acht te nemen:

#### Invullen formulier 'Aangifte van het ongeval'

- Invullen door de geneesheer van de rubriek 'Medisch getuigschrift' op de rugzijde van het formulier 'Aangifte van ongeval'. Let wel: zeker laten vermelden hoeveel massages er zullen nodig zijn: deze moeten vooraf aangevraagd worden! Belangrijk: kine-behandelingen worden

niet terugbetaald indien de speler binnen de 15 dagen wordt afgeschreven van de verzekering (dwz terug traint of speelt minder dan 15 dagen na het ongeval)!

- Bezorg 'Aangifte van ongeval' samen met een klever van de mutualiteit bij de jeugdverantwoordelijke. Laat het invullen van de gegevens over aan de secretaris of de jeugdverantwoordelijke.
- 'Aangifte van ongeval' wordt door de secretaris ingevuld. Hij zal het formulier, in zijn functie van gerechtigd correspondent, ondertekenen en versturen naar de Koninklijke Belgische VoetbalBond (KBVB).
- Aangifte van ongeval' moet binnen de 14 dagen aan de KBVB overgemaakt worden).Let wel: indien de termijn overschreden wordt, dan aanvaardt de KBVB de aangifte niet meer en komt de verzekering dus niet tussen!

#### **Tijdens de 'herstelperiode'**

- De KBVB stuurt een 'Ontvangstbewijs KBVB' naar de secretaris.
- Tijdens die periode moet de speler zijn dokteronkosten, apothekerskosten, ziekenhuiskosten, ... bij zijn mutualiteit indienen. Aan de mutualiteit moet een gedetailleerde staat van onkosten gevraagd worden. In de praktijk volstaan de originele terugbetalingoverzichten zoals die door de meeste mutualiteiten automatisch opgemaakt worden. Op deze overzichten moet duidelijk aangeduid worden welke kosten betrekking hebben op het ongeval. Bewaar ook de facturen van de ziekenhuiskosten.
- De secretaris zal het luik 'Geneeskundig getuigschrift van herstel en werkhervatting KBVB' van het 'Ontvangstbewijs KBVB' aan de speler overmaken.
- Als de speler de kinesitherapie moet volgen, moet daarvoor toestemming door de KBVB gegeven worden opdat de kosten worden terugbetaald. In de praktijk zal de behandelende geneesheer reeds bij de 'Ongevalaangifte' aanduiden of kinesitherapie nodig is. De KBVB zal dan een goedkeuring geven over het aantal beurten en de datum vanaf wanneer de toelating gegeven wordt. Indien de geneesheer geen kinesitherapie voorzien heeft en dit achteraf toch nodig blijkt, moet bij de geneesheer een medische verklaring gevraagd worden. Deze medische verklaring moet aan de secretaris bezorgd worden om bij de KBVB de toelating te bekomen.
- Elke beurt van kinesitherapie na het hervatten van het voetbal spelen zal niet terugbetaald worden.

#### **Genezingverklaring**

De ontvangen formulieren 'Genezingverklaring KBVB' moeten door een geneesheer ingevuld worden met aanduiding van de datum van genezingverklaring en/of datum waarop het voetbal spelen mag hernomen worden. Deze formulieren moeten aan de secretaris bezorgd worden.

#### **Terugbetaling**

- De secretaris zal de gedetailleerde staat van onkosten (mutualiteit, ziekenhuisrekeningen, apothekerskosten) en de 'Genezingverklaring KBVB' naar de KBVB opsturen.
- De KBVB stuurt een 'Kwijtschrift' naar de secretaris met aanduiding van een detail van tegemoetkoming.

#### **Aandachtspunten**

- elk ongeval dat laattijdig is aangegeven wordt geweigerd door de KBVB
- elk ongeval waarvoor geen correspondentie is gevoerd gedurende één jaar wordt automatisch afgesloten door de KBVB; bij een langdurige kwetsuur kan een 'tussentijdse staat van onkosten' opgestuurd worden naar de KBVB voor terugbetaling
- herbegin niet te voetballen vóór alle behandelingen zijn gestopt en je getuigschrift van genezing is teruggestuurd ! Herneem je te vroeg en hervat je in dezelfde kwetsuur, dan worden geen vergoedingen meer toegekend.
- De richtlijnen dienen strikt nageleefd te worden. De club is niet verantwoordelijk voor de slordigheid van de speler of de vergetelheid van de ouder.

VOOR KENNISNEMING:

NAAM:

Datum:

handtekening: